

98
150
85
118
132

Renovando mi compromiso (Mantenimiento)

¿Puede imaginarse a sí mismo manteniendo su diabetes bajo buen control?

¿Cómo se asegurará de mantener un buen control? _____

Marque las opciones que correspondan o agregue sus propias.

Voy a continuar usando los resultados para hacer cambios.

Voy a llevar los resultados a las visitas con mi equipo de salud.

Voy a revisar mi glucosa con más frecuencia.

**Siga adelante.
Siga escogiendo su salud.**

**La Clínica**
Preventive Medicine
1515 Fruitvale Avenue
Oakland, CA 94601
www.laclinica.org

**Lumetra**
Brighter insights. Better healthcare.
One Sansome Street
San Francisco, CA 94104
www.lumetra.com

Joan Thompson, PhD, MPH, RD, CDE
jthompson@laclinica.org

La Clínica de La Raza es un concesionario de Diabetes Initiative, Advancing Diabetes Self Management, un programa nacional de la Fundación Robert Wood Johnson.

Este material fue preparado por Lumetra, la organización para el mejoramiento de la calidad de los servicios de Medicare en California, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Contrato número HHS-500-200-CA02. El contenido de este material no refleja necesariamente la política de CMS.
8SOW-CA-1D2-06-13

Midiendo su nivel de glucosa en la sangre

Etapa de cambio **Acción y Mantenimiento**



Este folleto es para usted si ha estado midiendo su nivel de glucosa (azúcar) de la sangre regularmente durante al menos un mes (acción) o por más de seis meses (mantenimiento).