

Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué _____

Cuánto _____

Cuándo _____

Con qué frecuencia

Date _____

Signature _____

Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué _____

Cuánto _____

Cuándo _____

Con qué frecuencia

Date _____

Signature _____

Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué _____

Cuánto _____

Cuándo _____

Con qué frecuencia

Date _____

Signature _____

Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué _____

Cuánto _____

Cuándo _____

Con qué frecuencia

Date _____

Signature _____